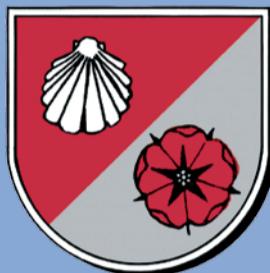


St. Jakober Gesundheits- tage



Ich
Du
Wir schau'n auf uns!

Donnerstag, 23. und Freitag, 24. 3. 2023
jeweils ab 17:00 Uhr
im Kulturhaus St. Jakob/Ros.

Donnerstag, 23. März 2023

Freitag, 24. März 2023

18:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung/Pozdrav in otvoritev:

durch Bgm. Guntram Perdacher
und GV Karl Fugger

Auftritt Kindergarten Pusteblume
Auftritt Kinder der MS St. Jakob

17:00 Uhr

Begrüßung

durch GV Karl Fugger

Kinderg., St. Peter/Otroški vrtec Št. Peter
Auftritt Volksschule St. Jakob

18:45 Uhr

Wesentlich Leben, wenn
weniger mehr ist



Wie wir durch die Konzentration auf das
wirklich Wichtige in unserem Leben, durch
Loslassen von Unwesentlichem, Stress
reduzieren und mehr Zufriedenheit und
Gelassenheit erlangen können.

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner

17:30 Uhr



Pflegehilfsmittel für zu Hause

Zuschüsse, Förderungen und Unterstützungen

Pflegende Angehörige stärken. In diesem
Vortrag erhalten Sie viele praktische
Informationen über Hilfsmittel für die
häusliche Pflege. Der diplomierte
Gesundheits- und Krankenpfleger Michael
Waldher informiert über die Möglichkeiten
der Finanzierung mittels Unterstützungen
durch Zuschüsse und Förderungen!

Michael Waldher, DGKP

19:30 Uhr

1 Jahr Sterbeverfügungsgesetz
Erste Erfahrungen aus der Praxis



Eine Sterbeverfügung wird im Sterbeverfü-
gungsgesetz als Willenserklärung definiert,
mit der eine sterbewillige Person ihren
dauerhaften, freien und selbstbestimmten
Entschluss festhält, ihr Leben selbst zu be-
enden. Frau Dr. Susanne Zinell ist im mo-
bilen Palliativteam Villach tätig und spricht
über erste Erfahrungen aus der Praxis.

Dr. Susanne Zinell

18:00 Uhr



Selbstheilung

Der innere Arzt und die Macht der Gedanken

Dass der Mensch Selbstheilungskräfte
besitzt, ist unbestreitbar. Unser ganzer
Körper ist darauf ausgerichtet. Konsultieren
wir also den besten Arzt der Welt: unseren
Körper, unseren Geist - denn der Doktor in
uns hat erstaunliche Fähigkeiten zur
Selbstheilung.

MR Prim. Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar MSc

Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 17:00 Uhr:

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung – Caritas
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer

Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 15:30 Uhr: Blutspendedienst Rotes Kreuz

ab 16:00 Uhr: Typisierungsaktion der Leukämiehilfe
„Geben für Leben“

ab 17:00 Uhr:

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung – Caritas
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer

GESUNDHEITSSTRASSE

jeweils ab 17:00 Uhr

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer
- Blutspendedienst Rotes Kreuz am FR ab 15:30 Uhr

AUSSTELLER

Rosenapotheke, Resi
Gröblacher, Ergotherapie
Haslinger, Dr. Lisa Rettl -
Lichtgutpraxis, Sandra Sourek -
Yoga, Ines Art - Mag. Ines Kelz,
Praxis im Gründerhaus
Ledenitzen -
Psychotherapie und weitere
Gesundheitsangebote

Kulinarik:

Donnerstag: Mittelschule St. Jakob i. Ros. Freitag: HLW St. Peter/Višja

Dekoration:

Judith Sticker-Wedenig

Moderation:

Christopher Zwittnigg

Shuttle Service:

Bei Besuch der Gesundheitstage
bieten wir Ihnen ein kostenloses
Heimfahrtservice mit unserem
Go-Mobil an!

Auf Ihr Kommen freut sich die
Marktgemeinde
St. Jakob i. Ros.



Caritas
Pflege



EINTRITT
FREI!