

St. Jakober Gesundheits- tage



**Ich
Du
Wir schau'n auf uns!**

Donnerstag, 23. und Freitag, 24. 3. 2023

jeweils ab 17:00 Uhr
im Kulturhaus St. Jakob/Ros.

Donnerstag, 23. März 2023

Freitag, 24. März 2023

18:00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung/Pozdrav in otvoritev:

durch Bgm. Guntram Perdacher
und GV Karl Fugger

**Auftritt Kindergarten Pustebume
Auftritt Kinder der MS St. Jakob**

18:45 Uhr

**Wesentlich Leben, wenn
weniger mehr ist**



Wie wir durch die Konzentration auf das wirklich Wichtige in unserem Leben, durch Loslassen von Unwesentlichem, Stress reduzieren und mehr Zufriedenheit und Gelassenheit erlangen können.

Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner

19:30 Uhr

1 Jahr Sterbeverfügungsgesetz

Erste Erfahrungen aus der Praxis



Eine Sterbeverfügung wird im Sterbeverfügungsgesetz als Willenserklärung definiert, mit der eine sterbewillige Person ihren dauerhaften, freien und selbstbestimmten Entschluss festhält, ihr Leben selbst zu beenden. Frau Dr. Susanne Zinell ist im mobilen Palliativteam Villach tätig und spricht über erste Erfahrungen aus der Praxis.

Dr. Susanne Zinell

Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 17:00 Uhr:

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung – Caritas
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer

17:00 Uhr

Begrüßung

durch GV Karl Fugger

**Kinderg., St. Peter/Otroški vrtec Št. Peter
Auftritt Volksschule St. Jakob**

17:30 Uhr

Pflegehilfsmittel für zu Hause

Zuschüsse, Förderungen und Unterstützungen



Pflegende Angehörige stärken. In diesem Vortrag erhalten Sie viele praktische Informationen über Hilfsmittel für die häusliche Pflege. Der diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger Michael Waldher informiert über die Möglichkeiten der Finanzierung mittels Unterstützungen durch Zuschüsse und Förderungen!

Michael Waldher, DGKP

18:00 Uhr

Selbstheilung

Der innere Arzt und die Macht der Gedanken



Dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt, ist unbestreitbar. Unser ganzer Körper ist darauf ausgerichtet. Konsultieren wir also den besten Arzt der Welt: unseren Körper, unseren Geist - denn der Doktor in uns hat erstaunliche Fähigkeiten zur Selbstheilung.

MR Prim. Univ.Prof. Dr. Rudolf Likar MSc

Gesundheitsstraße/Zdravstvena ulica

ab 15:30 Uhr: Blutspendedienst Rotes Kreuz

ab 16:00 Uhr: Typisierungsaktion der Leukämiehilfe
„Geben für Leben“

ab 17:00 Uhr:

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung – Caritas
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer

GESUNDHEITSSTRASSE

jeweils ab 17:00 Uhr

- Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung
- Kostenloser Seh- und Hörtest durch die Firma Hartlauer
- Blutspendedienst Rotes Kreuz am FR ab 15:30 Uhr

AUSSTELLER

**Rosenapotheke, Resi
Gröblacher, Ergotherapie
Haslinger, Dr. Lisa Retzl -
Lichtgutpraxis, Sandra Sourek -
Yoga, Ines Art - Mag. Ines Kelz,
Praxis im Gründerhaus
Ledenitzen -
Psychotherapie und weitere
Gesundheitsangebote**

Kulinarik:

Donnerstag: Mittelschule St. Jakob i. Ros. Freitag: HLW St. Peter/Višja

Dekoration:

Judith Sticker-Wedenig

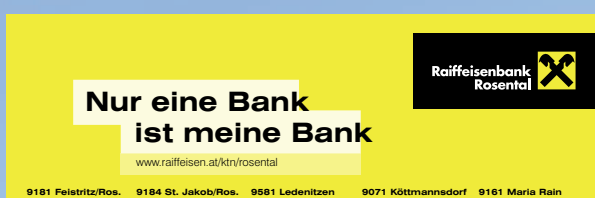
Moderation:

Christopher Zwitternigg

Shuttle Service:

Bei Besuch der Gesundheitstage bieten wir Ihnen ein kostenloses Heimfahrerservice mit unserem Go-Mobil an!

Auf Ihr Kommen freut sich die
Marktgemeinde
St. Jakob i. Ros.



**VOLKSBANK
KÄRNTEN**

**POSOJILNICA
BANK**

 **Geben für Leben**
Leukämiehilfe Österreich

 **HLW St. Peter
Višja šola Št. Peter**

**Caritas
Pflege**

 **BLUMEN
WEDENIG**
natürlich
meisterhaft!
042.76/2530

 **ROSEN
APOTHEKE**
ST. JAKOB IM ROSENAL

**EINTRITT
FREI!**