

Bericht Selbsthilfe-Infotag

Über 700 Besucher informierten sich beim Selbsthilfe-Infotag in Dornbirn

Gut besucht waren bereits die Vorträge am Vormittag: Studierende und Dozenten der Fachhochschule Vorarlberg sowie Mitglieder der Selbsthilfegruppen und weitere interessierte Besucher folgten den Ausführungen der Referenten.

Sehr realitätsnah schilderte Dr. Gerald Fleisch von den Vorarlberger Krankenhäusern die Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen. Er betonte aber auch, wie wichtig die Selbsthilfe für den einzelnen Patienten ist: „Selbsthilfe ist ein schöner Begriff. Der Patient, die Patientin ist aktiv, übernimmt selbst Verantwortung und lässt sich nicht ins System fallen.“ Dr. Heinz Sturm von der Sozialabteilung der Krankenhäuser ergänzte die Ausführungen mit Beispielen aus der Praxis, was bei den Besuchern auf großes Interesse stieß.

Internet keine wirkliche Alternative

Mag. Monika Mayer wies auf die Möglichkeiten der neuen Medien hin, berichtete aber, dass das Internet keine wirkliche Alternative zu einer realen Selbsthilfegruppe sei. Dr. Frederic Fredersdorf gab einen Einblick in verschiedene weltweite Studien zur Selbsthilfe und präsentierte wissenschaftliche Ergebnisse.

366 Stammzellen-Typisierungen

„Die Vorträge waren allesamt sehr spannend und informativ“, resümierte Selbsthilfe-Geschäftsführer Nikolas Burtscher. „Aber auch der Besucheransturm am Nachmittag hat uns gezeigt, wie wichtig den Vorarlbergern die Selbsthilfe ist.“ Zwischen 700 und 800 Besucher nahmen die Gelegenheit wahr, sich über die Selbsthilfe in Vorarlberg zu in-



Foto: Selbsthilfe-Vorarlberg

30 Selbsthilfegruppen informierten über ihre Angebote.

formieren, und auch die Gesundheitschecks waren gut besucht. Ein voller Erfolg war der Selbsthilfe-Infotag auch für den Verein „Geben für Leben“. „Wir konnten an diesem Nachmittag 366 neue

Stammzellen-Spender typisieren“, freut sich Obfrau Susanne Marosch. (ver)

Info
www.selbsthilfe-vorarlberg.at

Mein Manager bei Stress!
* Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der psychischen Funktionen bei.

Das Probiotikum der neuen Generation

MULTIflora®
Stressmanager

Nahrungsergänzungsmittel mit 10 vermehrungsfähigen Bakterienstämmen, Vitamin B6 und Vitamin B12.

30 Stück Portionsbeutel 9,3g
Genericon Pharma

MEHR DRIN
für meinen Darm

- wertvolle Darmbakterien + ausgewählte Vitamine
- trinkfertig in nur 1 Minute

www.multi.at

Exklusiv in Ihrer Apotheke

Haben Sie etwas zu sagen?
Schreiben Sie uns!

Mail an: redaktion@rzg.at

RZ www.rzg.at
Regionalzeitungen

Rote Beete Power
ANTHOZYM®
PETRASCH
alkoholfrei



Mr. Petrasch GmbH & Co KG
6850 Dornbirn, Austria
www.anthozym.at