

Götzis: Lebensretter gesucht

MorgenTypisierungs-Aktion im AmBach in Götzis für Stammzellenspender

Die Leukämiehilfe Österreich „Geben für Leben“ ist weiterhin fieberhaft auf der Suche nach Stammzellenspendern.

Den Verein erreichte die Nachricht über eine Leukämie-Erkrankung in Vorarlberg, wo eine Mutter betroffen ist. Für sie wird nun spontan morgen Freitag, 19. April von 16 bis 19 Uhr eine Typisierungsaktion in der Kulturbühne AmBach in Götzis durchgeführt. Für den 26. und 27. April sind Typisierungsaktionen im Messepark Dornbirn angesetzt.

Bitte um Unterstützung

Im März hatte „Geben für Leben“ wieder drei Stammzellspender, die Hoffnung auf Leben schenkten. Im April folgten fünf weitere. Diese tollen Menschen werden nur durch Typisierungsaktionen, wie wir sie im April auch in Vorarlberg durchführen gefunden. Der Verein bittet um Ihre Unterstützung: Wenn ihr euch nicht selbst typisieren lassen könnt oder es schon seid, dann ladet bitte eure Freunde und Verwandten dazu ein. Jeder von ihnen könnte ein Lebensretter sein! Auch für Geldspenden zur Finanzierung der Laborkosten sind wir sehr dankbar, denn eine Typisierung kostet 40 Euro. Achtung: Alle, die sich vor April 2015 über uns ty-



Die Familie Himmer setzte sich für „Geben für Leben“ ein - morgen Freitag haben auch Sie in Götzis die Chance, zu helfen.

pisieren ließen, sind noch in der Wiener Datenbank geführt und wahrscheinlich nur teil-typisiert. Bitte lasst euch noch einmal austesten, denn unsere Spenderdatei führt nur hochaufgelöste Voll-Typisierungen durch. Dadurch steigt die Chance, als Stammzellspender gefunden zu werden, drastisch an.

Hilfe aus dem Ländle

Im Großraum Feldkirch sind zahlreiche Menschen für „Geben für Leben“ aktiv. Anlässlich des 800jährigen Jubiläums der Stadt Feldkirch entwarf etwa Goldschmied Manfred Himmer den Feldkirch-Ring, den er für den guten Zweck verkaufte. Mit Unterstützung seiner Tochter Sab-

rina und seinem Schwiegersohn René von der Liechtensteiner Firma IPA (Internationale Personal Agentur), die den gesammelten Betrag verdoppelten, kam so der stolze Betrag von 1500 Euro zusammen. Vielen Dank für diese wunderschöne Aktion! Und im Zuge der Vorarlberger Autotage lud die Firma Lerch Fahrzeugtechnik ihre Kunden nach Nenzing ein. In den Geschäftsräumen wurde bei dieser Veranstaltung eine Spendenbox für uns aufgestellt, wodurch Kurt Lerch mit seinem engagierten Team 650 Euro für uns sammelte.

Veranstaltungskalender

Hier noch die kommenden Veranstaltungen zugunsten der Österreichischen Leukämie-Hilfe sowie die Typisierungsdaten:

- 19. April: Typisierungsaktion in Götzis, AmBach 16 - 19 Uhr
- 19. April: Spendenaktion Fastensuppe in Tschagguns
- 25. April: Benefizkonzert The Monroes, Roadwork und Flashlight in Hard
- 26. April: Benefizkonzert Bsundrix in Bludenz
- 26./27. April: Typisierungsaktion im Messepark Dornbirn
- 1. Juni: Benefizkonzert Söhne Mannheims mit Typisierungsaktion in Sibratsgfall. (red)

Immer in meiner Nähe. Meine Apotheke



Attacke! Wenn die Migräne wieder zuschlägt

Migräne-Anfälle sind äußerst unangenehm und schmerzhaft. Migräne ist typischerweise durch einen plötzlich auftretenden, pulsierenden und halbseitigen Kopfschmerz gekennzeichnet, der oft von zusätzlichen

Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Licht- und Geräuschempfindlichkeit begleitet wird. Es ist wichtig herauszufinden, wodurch die Migräne-Attacke bei Ihnen ausgelöst wird. Solche Auslöser können zum Beispiel bestimmte Nahrungsmittel sein, aber auch Alkohol (vor allem Rotwein), Lärm, hormonelle Umstellungen oder ein Wechsel des Schlaf-Wach-Rhythmus. Führen Sie ein Migränetaagebuch, um herauszufinden, was bei Ihnen der Auslöser ist. Die Behandlung erfolgt neben Maßnahmen wie

Entspannungsübungen und der Vermeidung von Auslösefaktoren medikamentös. Bei mehr als zwei schweren Migräne-Attacken pro Monat ist unter Umständen eine Migräneprophylaxe notwendig. Arzneimittel zur Prophylaxe müssen regelmäßig eingenommen werden und ein Erfolg der Behandlung lässt sich frühestens nach zwei Monaten beurteilen. Bei den ersten Symptomen eines Migräne-Anfalls wird ein Arzneimittel gegen die begleitende Übelkeit, zur Beschleunigung der Magenentleerung

und einer somit schnelleren Aufnahme des Schmerzmittels eingenommen. Schmerzmittel der ersten Wahl sind vor allem Monopräparate mit den Wirkstoffen Acetylsalicylsäure, Ibuprofen, Paracetamol oder Kombinationspräparate aus Acetylsalicylsäure+Paracetamol+Coffein in ausreichend hoher Dosierung. Meist ist eine einmalige Anwendung ausreichend. Fragen Sie in Ihrer Apotheke. Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Migränepreparate. (Entgeltliche Einschaltung)



Mag. pharm. Dr. Günter Amann,
Apotheker
in Feldkirch