



„Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

Aus: Astrid Lindgren, Die Brüder Löwenherz



Trauer
braucht Zeit...
Trauer
braucht Raum...
Trauer
braucht
Mit-Menschen...

Trauerseminar

Im Alltag wird Trauer schnell zur Nebensache. Das Umfeld meint, es ist eh schon lange her. Dadurch wird das Schwere noch schwerer. Dann überfällt uns der Schmerz plötzlich und hinterrücks.

In diesem Seminar bekommen jene Menschen, die um einen Menschen trauern Zeit, Raum und Mit-Menschen, die auch auf diesem ungewollten Weg sind. Themen werden sein:

Trauer „erLEBEN“

⇒ Trauerphasen

Trauer als „AufGABE“

⇒ Selbsterfahrung

Trauer "verARBEITEN"

⇒ Werkstatt

TrauerSeminar "abRUNDEN"

⇒ Abschlussritual



Das Trauerseminar

... lädt alle ein, die um einen lieben Menschen trauern.

Wir machen uns auf den Weg ...

gemeinsam – einzeln

und vielleicht auch einsam

heilsam – schmerzhaft – weinend – lachend

theoretisch – praktisch – denkend – arbeitend

vielschichtig – vielseitig – so wie Trauer eben ist ...