Abwechslung vom Alltag für betagte Menschen

Elisabeth Kühne verbringt als Vorlesepatin Freizeit im Seniorenheim.

SCHWARZENBERG, FELDKIRCH Elisabeth Kühne aus Schwarzenberg verbringt neben ihrem Beruf häufig ihre Freizeit in einem Seniorenheim in Gisingen. Als Vorlesepatin der Caritas Vorarlberg besucht sie immer wieder Bewohner, liest ihnen vor und lässt sich auch gerne Geschichten aus deren Jugendzeit erzählen.

Was vor mehr als einem Jahr mit einem Pflichtpraktikum ihrer Ausbildung zur psychologischen Beraterin begonnen hat, ist nun, nachdem die Ausbildung abgeschlossen ist, zu einem fixen Bestandteil in ihrem Leben geworden. „Auf der Suche nach einer geeigneten Praktikumsstelle bin ich auf die Caritas gestoßen. Ich habe in verschiedenste Bereich geschnuppert, habe aber schnell festgestellt, dass mir das Vorlesen für alte Menschen ein besonderes Anliegen ist“, so die 36-jährige Schwarzenbergerin, die seit einiger Zeit in Meiningen lebt.

Vorlesepatin Elisabeth Kühne aus Schwarzenberg im Seniorenheim in Gisingen.

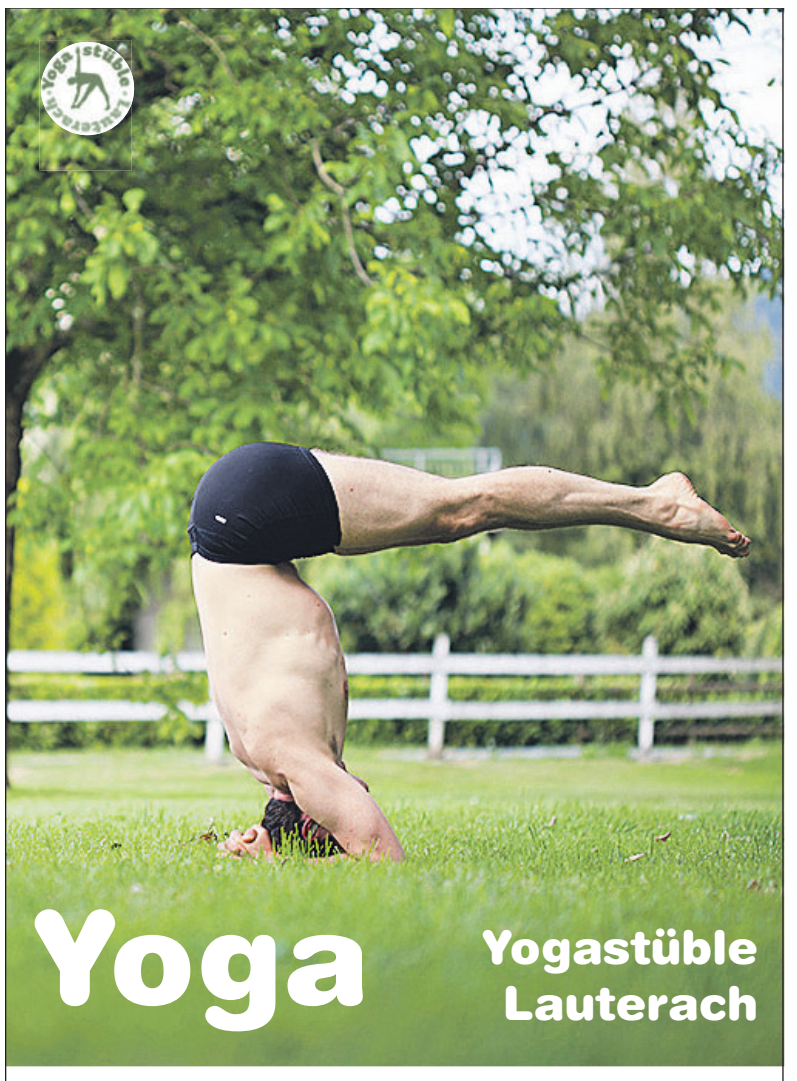
Abwechslung ins Leben bringen

Schnell fanden sich drei Bewohner im Haus Gisingen, die die Termine mit der Vorlesepatin schätzten und sich über ihre regelmäßigen Besuche freuten: „Anfangs las ich ihnen aus Zeitungen vor, doch im Laufe der Zeit kamen wir immer mehr ins Gespräch. Heute rede ich mit den zwei betagten Frauen über Gott und die Welt und freue mich über ihre Geschichten aus ihrer Kindheit“, so die engagierte Vorlesepatin. Für die Bewohner des Seniorenheimes ist der Besuch von Elisabeth Kühne eine willkommene Abwechslung. Denn vor allem für Patienten, die aus gesundheitlichen Gründen die meiste Zeit im Bett verbringen, sind die Tage lang und monoton. „Ich besuche auch regelmäßig eine pflegebedürftige Frau in ihrem Zimmer und lese ihr Geschichten aus der ganzen Welt vor. Gemeinsam schauen wir uns auch Bilder aus allen Teilen der Welt an und begeben uns so auf eine gedankliche Weltreise“, so Kühne. „Es bedeutet mir viel, diese Menschen glücklich zu machen. Ich hatte früher kaum Berührungspunkte mit älteren Menschen, das hat sich nun sehr positiv für mich verändert.“ Wer Freude an Kommunikation hat und gerne mit Kindern und Erwachsenen in Kontakt ist, erfüllt schon die Grundvoraussetzungen als Vorlesepate. In drei Workshops werden Interessierte auf die Aufgabe vorbereitet. Nähere Infos unter Tel. 0676 884 204 011, E-Mail: eva.corn@caritas.at

Obfrau Marosch zeigte sich sehr erfreut und bedankte sich bei den Schülerinnen und Lehrpersonen herzlich für die wichtige und tolle Unterstützung.

Marienberg-Spende an „Geben für Leben“

BREGENZ Die Schülerinnen der 3Ha Marienberg veranstalteten einen Weihnachtsmarkt und konnten 3104 Euro erwirtschaften. Der Betrag kommt der Hilfsorganisation „Geben für Leben“ zugute. Mit dieser Spende können 62 Typisierungen bezahlt werden. Der Scheck wurde nun von den Schülerinnen, Direktor Erwin Simma, Schwester Agnes und den betreuenden Lehrpersonen an die „Geben für Leben“-Obfrau Susanne Marosch überreicht.



TAG DER OFFENEN TÜR
im Yogastüble-Lauterach

Termin: Samstag, 13. 1. 2018 von 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Programm:
– Kinderyogaeinheit von 14 bis 15 Uhr
– Einsteigeryogaeinheit von 15.30 bis 16.30 Uhr
– Geführte Einheit für Geübte Yogis: 17 bis 18 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir verlosen Yogazubehör für eure Yogapraxis unter allen Anwesenden!

Bis bald im Yogastüble !

Ludwig Reiner mit Team

Kraftvoll, fit und ausgeglichen durch das neue Jahr

Anmeldung & Information
Yogastüble Dr. Ludwig Reiner
Antoniusstr. 22, 6923 Lauterach
l.reiner@yogastueble.at
Tel. +43.676.730 60 76

www.yogastueble.at

KOPFSACHE

Wir begrüßen Doris und Tatjana recht herzlich in unserem Team!
Die zwei Friseurinnen freuen sich, ihre Kunden in unserem Salon KOPFSACHE wieder verwöhnen zu dürfen.

Friseursalon Michaela Hammouda-Quantschnig, Bundesstraße 101, 6923 Lauterach, Tel. 05574 84071, michaela@kopf-sache.at

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.30–12.30 und 14–18 Uhr
Freitag 8.30–19 Uhr, Samstag 8.30–12.30 Uhr

[1] Dieses Angebot gilt im Küche & Co Studio in Dornbirn beim Kauf einer frei geplanten Einbauküche ab einem Wert von € 9000,00 und ist bis zum 15.03.2018 gültig. Geräte der Marke Miele sind zur Ermittlung des Kaufpreises für diese Aktion ausgeschlossen. Eine Kombination mit bestehenden Angeboten, anderen Aktionen und Vorteilspreisen sowie eine Barauszahlung sind nicht möglich. Bereits bestehende Planungen und Angebote aus 2017 können nicht berücksichtigt werden.

Feiern Sie mit uns
1 Jahr Küche&Co
in Dornbirn!

Unser singender Show-Koch Robert Dorr zaubert für Sie die „leckersten“ gratis Schmankerl und unterhält Sie mit musikalischen Leckerbissen.

Samstag,
03.02.2018
11–17 Uhr

Wo: in unserem Studio in Dornbirn vis a vis Metro

KÜCHE&CO DORNBIRN

Josef-Ganahl-Straße 4 a
6850 Dornbirn – Telefon 05572 40718
dornbirn@kuecheco.at
www.kuecheco.at/dornbirn

Impressum: Michael Suter, Josef-Ganahl-Straße 4a, 6850 Dornbirn

Unser Geschenk:
€ 1000!
[1] AKTION BIS 15.03.2018 GÜLTIG.
Bitte ausschneiden und zur Beratung mitbringen!

KÜCHE&CO