WANN & WO

Trend-Sportart „Pole Art“ in Feldkirch

„Pole Art“ – diese neue Tanz-Sportart kombiniert Poledance mit Hip-Hop und Contemporary Moves. Pole Art ist also nicht nur Akrobatik, deswegen finden sich auch Vorarlberger Tanzfans aus allen Stilrichtungen in diesen Kursen. Hinter dieser brandneuen Idee steckt die internationale Choreographin Nicole Wrann, die u.a. mit Tänzern von Michael Jackson zusammen gearbeitet hat. Anmeldung und gratis Schnupperkurs: **www.fitanddance.com** Fotos: handout/Fit & Dance

Tage der Utopie 2017

Das „Festival für eine gute Zukunft“ wird vom 24. bis 30. April im Bildungshaus St. Arbogast in Götzis stattfinden.

Visionäre Ansätze mit Vorträgen, Dialogen, Workshops, Aufstellungen, Morgenmeditation, Pausen und neuer Musik – in der letzten Aprilwoche wird das Bildungshaus St. Arbogast in Götzis wieder zu einem Zentrum zukunftsweisender Ideen, Konzepte und Diskussionen. Das biennal stattfindende Festival verzeichnet inzwischen über 1200 Teilnehmende und gehört damit zu den erfolgreichsten Bildungsevents im Bodenseeraum. Die Tage der Utopie wurden 2011 mit dem Österreichischen Staatspreis für Erwachsenenbildung ausgezeichnet.

Junge Utopie

Ein erklärtes Ziel ist es, dass sich Jugendliche an gesellschaftlicher Entwicklung beteiligen und ihren Vorschlägen ein Forum der Auseinandersetzung und des aufmerksamen Zuhörens bieten. Aus diesem Grund findet ein Camp der Utopie statt, bei dem sich Jugendliche und junge Erwachsene im Rahmen eines besonderen Camps bereits im Vorfeld treffen. (Infos: **www.tagederutopie.org/junge-utopie/camp-der-utopie).** In Aber auch Musik spielt eine wesentliche Rolle. In den letzten Jahren wurden jeweils eine Auftragskomposition pro Utopie und Abend an einen Artist in Residence vergeben haben und diese Werke in einer eigenen mittlerweile 7-teiligen CD-Edition seit 2003 dokumentieren. Heuer wurden alle bisherigen Musiker eingeladen. Infos und Anmeldung: **www.tagederutopie.org** oder Tel. 05523 62501 828

Foto: Shutterstock

Foto: bsundriX

„bsundriX“: Benefizkonzert

Kommenden Freitag findet das Konzert um 20 Uhr im Saal im Schulpark in Bludenz statt!

Auch heuer wird das Duo „bsundriX“ ein Benefizkonzert zugunsten des Vereines „Geben für Leben“ veranstalten. In den letzten drei Jahren waren die Veranstaltungen ein großer Erfolg, und so wird auch heuer dem deutschsprachigen Konzept treu geblieben – die Literatur umfasst handverlesene Lieder zum Lachen, zum Weinen, zum Nachdenken, zum Mitsingen. „bsundriX“ und alle Mitwirkenden helfen und musizieren vollkommen unentgeltlich, der gesamte Ertrag ergeht zu 100 % an das Spendenziel in der Hoffnung, dass die Suche des Vorarlberger Vereines „Geben für Leben – Leukämiehilfe Österreich“ nach geeigneten Stammzellenspendern für möglichst viele Leukämieerkrankte erfolgreich ist. Ab 19 Uhr wird zum Sektempfang geladen. Der Eintritt ist frei – freiwillige Spenden erwünscht!

„Komplementär gegen Krebs“

Am 25. April findet (18.30 bis 20 Uhr) ein kostenloser Vortrag beim „Treffpunkt an der Ach“ in Dornbirn statt!

Thema des Vortrages ist „Ernährung nach den fünf Elementen der Traditionellen Chinesischen Medizin“. Wer seine Ernährung entsprechend der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ausrichtet, verbessert nachweislich die eigene energetische Verfassung. Krankheiten sollen durch eine gesunde und angepasste Lebensführung vorgebeugt und Disharmonien auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene ausgeglichen werden. Dr.med. Marc Sohm wird in seinem Vortrag Einblick in die TCM geben und über die Wirkung von Nahrungsmittel auf den Körper sprechen, um so ein gestörtes Yin-Yang-Gleichgewicht wiederherstellen zu können.

„Karinos“ – Sport gegen Krebs

Im Projekt „Karinos“ werden wöchentlich Bewegung und Sport, angepasst an die Bedürfnisse und das individuelle Leistungsniveau der Betroffenen angeboten. Regelmäßige körperliche Bewegung besitzt in allen Phasen der Therapie einen positiven Effekt für Körper und Seele und kann die Genesung fördern. Ein Einstieg in die Gruppen ist jederzeit möglich. Infos und Anmeldung: **www.karinos.at**

Foto: Shutterstock

REDAKTION TERMINE

TAMARA HAID
tamara.haid@wannundwo.at

Foto: handout/Musikladen

Seiler & Speer in Schaan

Am 24. Mai (19 Uhr) sind Seiler und Speer und deren Support-Band „Freiraum 5“ zu Gast im SAL-Saal in Schaan!

Ausverkaufte Konzerte – das Album „Ham kummst“ machte Seiler und Speer berühmt. Ihr neues Album „und weida?“ wird vorab von der Single „I Was Made“ angekündigt. Ja, der Refrain ist in Englisch, der Song live-erprobt, der Videoclip in bester Seiler und Speer-Tradition: ein herrlicher Bubenspaß. Am 24. Mai wird das Album auch in Schaan präsentiert. Unterstützt werden die beiden von der Band „Freiraum 5“. Infos und Karten: **www.musikladen.at**