

# Vom Umgang mit psychisch erkrankten Menschen

PolizeischülerInnen setzen sich mit seelischen Erkrankungen auseinander - workshop HPE, omnibus und pro mente

„Umgang mit psychisch erkrankten Menschen“. So titelt ein gemeinsames Projekt der HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, des Vereins omnibus und der pro mente Vorarlberg mit PolizeischülerInnen. Grundlegendes Ziel des Seminars: Sensibilisierung dafür, wie es Betroffenen, Angehörigen und PolizistInnen bei akuten Kriseneinsätzen geht. (ver)



Foto: pro mente

Seit 2005 findet dieses Angebot jährlich statt. Angehende PolizistInnen erhalten vielfältige Informationen rund um psychische Erkrankungen und den Umgang mit Betroffenen.



## Stammzellenspender gesucht

Der Verein „Geben für Leben“ sucht für die zweifache Mutter Gabi (Bild, 47) aus Lustenau und Sohn Leonhard lebensrettende Stammzellen. Auf der Homepage des Vereins ([www.gebenfuerleben.at](http://www.gebenfuerleben.at)) sind alle Termine aufgeführt. Erfreulich: Dieser Tage gab es eine Mega-Spende für den Verein um Susanne Marosch: 58.500 Euro, die zu gleichen Teilen an „Geben für Leben“ sowie „Neustart“ gehen, haben die beiden Kabarettisten Maria Neuschmied und Stefan Vögel bei 97 Aufführungen gesammelt und nun übergeben. (red)

Foto: Verein

## Kontrollverlust über die Blase: Harninkontinenz

Etwa 850.000 Österreicher nahezu aller Altersklassen sind von Inkontinenz betroffen. Unterschieden wird zwischen verschiedenen Formen. Besonders häufig ist die Belastungsinkontinenz. Dabei sind der Schließmuskel der Blase beziehungsweise des Beckenbodens geschwächt. Bei Husten oder Niesen kommt es zu unkontrollierbarem Harnverlust.

### Typisches Frauenleiden?

Diese Form betrifft vor allem Frauen – Geburten, Menopause oder eine Schwäche des Beckenbodens sind mögliche Ursachen. Bei Männern kann der Belastungsinkontinenz eine Prostata-Operation zugrunde liegen. Die Dranginkontinenz hingegen äußert sich durch besonders häufigen, plötzlichen Harndrang. Dieser kann so stark ausgeprägt sein, dass die Betroffenen Harn verlieren, bevor sie die Toilette erreichen. Immer noch gilt die Inkontinenz als Tabuthema. Viele Betroffene schämen sich ihrer Blasenschwäche und scheuen sich davor, ärztliche Hilfe zu suchen. Sie sind dadurch in vielen Bereichen eingeschränkt. Inkontinenz

beeinträchtigt die Betroffenen sowohl in der Beziehung als auch im Berufsleben. Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Lebensqualität zu verbessern. ([gesund.at](http://gesund.at))

## vitamin D-Loges® Wochendepot

Das neue Produkt vitamin D-Loges® impuls enthält neben Vitamin D zusätzlich Beta-Glucan und Holunderbeeren-Extrakt. **WERBUNG**

### EMPFEHLUNG

- Optimal dosiert: gemäß der Empfehlung von Ernährungsexperten.
- Fruchtiges Gel-Tab: schmeckt Kindern ab 1 Jahr und der ganzen Familie.
- Beliebt wöchentliches Ritual für die ganze Familie. vitamin D-Loges® impuls für Immunsystem, Knochen und Muskeln. **Wochendepot: Nur 1 Gel-Tab pro Woche!**



Foto: Dr. Loges

[www.loges.at](http://www.loges.at)  
Exklusiv in Ihrer Apotheke

Nahrungsergänzungsmittel. PZN 5205480, 5205497, 5205505



**Für die irritierte Haut**  
**ECR-CREME**

€ 18,\*  
40 ml



€ 69,\*  
250 ml Tiegel

**Die rezeptfreie Pflegecreme aus Vorarlberg!**

\*Fabrikverkaufspreis

Foto: Christine Kees

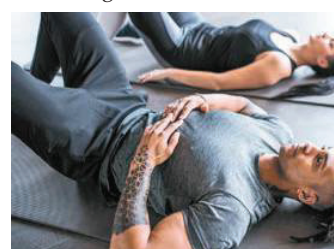


Foto: pixabay