



Blasenschwäche und Harnverlust?

Nicht damit abfinden

Jede vierte Frau hat eine Blasenschwäche und leidet unter den unangenehmen Auswirkungen wie ständigem Harndrang oder ungewolltem Harnverlust. Die gute Nachricht: Blasenschwäche ist kein unabwendbares Schicksal, es gibt pflanzliche Lösungen.

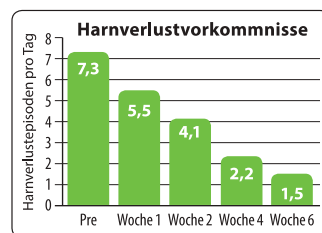
Ursache für Blasenschwäche

Man muss sich den Beckenboden wie eine Art Hängematte vorstellen, die den Bauchraum nach unten abschließt. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus – durch Belastung der Beckenbodenmuskulatur beim Lachen oder Husten kommt es dann zum Harnverlust. Besonders Frauen in den Wechseljahren sind aufgrund der hormonellen Veränderungen betroffen, aber auch junge Frauen kennen das Problem in Folge von Schwangerschaft und Geburt. Viele Betroffene greifen aus Scham zu Damenbinden, damit die Hose trocken bleibt.

Spürbare Erfolge

In der Volksheilkunde hat die Anwendung von Kürbis bei Blasenschwäche eine lange Tradition. Die Herausforderung ist jedoch: Um einen positiven Effekt zu erreichen, muss man 40-50 grüne Kürbiskerne täg-

lich zu sich nehmen. Um die Einnahme zu erleichtern, wurden Extrakte entwickelt, die die Kürbiskraft in hoher Konzentration enthalten. Heute gilt die Verwendung dieser Kürbiskern-Extrakte zur Stärkung der Blasenfunktion als wissenschaftlich anerkannt. So zeigt eine aktuelle wissenschaftliche Studie, wie die Kürbis-Extrakte Frauen mit Blasenschwäche nach den Wechseljahren helfen können.



Bei den teilnehmenden Frauen verringerte sich die Anzahl der täglichen Harnverlustvorkommisse in nur sechs Wochen von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹

¹ Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Anzeige

-20%
Rabatt



Rabattgutschein für Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
gültig von 01. bis 30.11.2019 nur in teilnehmenden Apotheken.



5.500 Euro-Spende von zwei Fanclubs

Die beiden Fanclubs Nordtribüne Lustenau und Legio Augusta Augsburg konnten gemeinsam mit dem Club viel Geld sammeln, um den Verein „Geben für Leben“ zu unterstützen. 5.500 Euro kamen zusammen, die Fans aus Augsburg entschieden sich spontan dazu, den gesamten Spendenerlös in Lustenau zu belassen. Im Bild von links: Bernd Bösch, Vorstand der Austria, Cemanur Kartal vom Verein „Geben für Leben“, Michael und Robin von den Fanclubs und Susanne Marosch, Obfrau von „Geben für Leben“. Die nächste Typisierungssaktion in Lustenau ist am 10. November im Gymnasium. (red)

Foto: Austria



HUSTEN?

ABTEI HUSTENSAFT
– AUCH SPEZIELL FÜR KINDER

- ✓ Wohltuende Rezepturen
- ✓ Lindern den Husten, beruhigen den Hals
- ✓ Für die ganze Familie



Akt. 2019. 2019

Medizinprodukt. Gebrauchsanweisung beachten, Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

www.abtei.at