

Diabetesstammtisch erfolgreich gestartet

Vor kurzem wurde über die Selbsthilfe Vorarlberg auch in Dornbirn ein Stammtisch für Betroffene und Angehörige des Typ 1 und 2 gegründet. Hier geht es um Erfahrungsaustausch, Vorträge, gemeinsame Aktionen wie walken, Spaziergänge, Kräuterwanderungen, usw. durchzuführen. Wichtig ist auch, dass niemand mit der Krankheit allein gelassen wird. Professionelle Unterstützungen gibt es durch die

VGKK, Gemeinde, Ärzte, Land und vor allem wird die Gruppe durch Joe Meusburger – bekannt auch als „Zuckerjoe“ – betreut. Die Stammtische finden jeden 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr in den Räumlichkeiten der Selbsthilfe Vorarlberg, Schlachthausstrasse 7c, Dornbirn, statt. Leiterin der Gruppe ist Frau Helga Schelling. Kontaktdaten sind auf der Homepage der Selbsthilfe Vorarlberg angeführt. (ver)



Foto: Diabetesstammtisch der Selbsthilfe Vlbgo.

Gruppenfoto beim 1. Stammtisch der SH Diabetesgruppe Dornbirn

Mag. Pfeiffer's®



Nahrungsergänzungsmittel für ein gesundes Herz, für ein optimales Herz- und Kreislaufsystem und für einen gesunden Blutdruck. Die Kapseln enthalten nur natürliche Pflanzenstoffe und Spurenelemente, keine chemischen Zusätze. Für Veganer geeignet. Erhältlich in Ihrer Apotheke! (Entgeltliche Einschaltung)



Highlander-Scheck für „Geben für Leben“

Beim Highlander-Radmarathon hatten die Teilnehmer die Gelegenheit, für „Geben für Leben“ zu spenden - und sie taten es auch! In diesen Tagen konnte Obfrau Susanne Marosch (Bildmitte) einen Scheck in Höhe von 5.265,50 Euro im Rathaus Hohenems in Empfang nehmen. Gleichzeitig gab es auch eine Typisierungskarte, an der sich mehr als 50 Sportler beteiligten. Bild: Dieter Heidegger (Highlander-Marketingchef), Bürgermeister Dieter Egger, Cema Nur, Anton Amann und Susanne Marosch („Geben für Leben“), Stadtmarketing-Geschäftsführerin Andrea Ruckendorfer, OK-Chef Michael Derka und Stadtrat Friedl Dold. (red)

Foto: Stadt Hohenems

ÖKOPHARM MYTHOS DER WOCHE



Wir nutzen eine
Gehirnhälfte mehr
als die andere.

FALSCH

Der Neurologe Roger Sperry fand in den 60ern heraus, dass die linke Gehirnhälfte verbale Informationen besser verarbeiten kann, während die rechte eher bei visuellen und räumlichen Inhalten aktiv ist. Mittlerweile fanden Forscher heraus, dass kreatives Denken ein Netzwerk von Neuronen in beiden Gehirnhälften benötigt. Wir nutzen also nicht nur die eine oder andere Gehirnhälfte, sondern beide.

Und zur Unterstützung von Ideen und Gedanken ist der Ökopharm Wirkkomplex mit Zink, Eisen, Pantothenäure und weiteren Mikronährstoffen durchdacht zusammengesetzt. Er fördert die kognitiven Funktionen des Gehirns und steigert die geistige Leistungsfähigkeit. B-Vitamine, Biotin und Niacin tragen zusätzlich zu einer normalen Nervenfunktion bei und unterstützen das psychische Wohlbefinden.

Weitere Infos auf
www.ökopharm.at



Ökopharm Wirkkomplex –
für Gedächtnis
und Konzentration

In Ihrer Apotheke

Nahrungsergänzungsmittel. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.
SM_2019_016



Mr. Petrasch GmbH & Co KG
6850 Dornbirn, Austria
www.anthozym.at

Rote Beete Power
ANTHOZYM®
PETRASCH
alkoholfrei