



Lauterach: Erste-Hilfe-Kurs Grundkurs

Sie möchten lernen, wie man im Ernstfall optimal helfen kann? Wie leiste ich Ersthilfe? Was tue ich konkret in einer Notsituation oder wenn ich zu einem Unfall komme? Wir empfehlen dazu den Erste-Hilfe-Grundkurs im Ausmaß von 16 Stunden. Der Grundkurs bietet die Basis für das richtige Handeln in allen Situationen; außerdem bietet der Kurs auch Raum für offene Fragen und einen Austausch. Die Termine sind am Freitag 13., 20. und 27. Jänner sowie am 3. Februar, jeweils von 14 bis 18 Uhr im Rathausaal in Lauterach. Die Kosten betragen 45 Euro für alle vier Termine. Verbindliche Anmeldung mit Angabe Vor- und Nachname, SVNR, Adresse und Geburtsdatum bis 2. Jänner bei Christina Milz, Telefon 05574/6802-19 oder christina.milz@lauterach.at. (red) Foto: Gemeinde Lauterach

Hard: „Sprung ins kalte Wasser“

Am Samstag, 4. Dezember, findet die zweite Auflage des „Sprungs ins kalte Wasser“ statt. Die Aktion findet im Stedepark Hard von 11 bis 18 Uhr statt, der Sprung um 14 Uhr. Wie schon im Frühjahr springt das Team von Geben für Leben zusammen mit engagierten Menschen aus der Bevölkerung in den kalten Bodensee. Der Verein will damit ein Zeichen setzen und auf die Wichtigkeit von Stammzellspenden

aufmerksam machen. Im Harder Stedepark werden Foodtrucks und Cateringstände mit Bänken aufgestellt, wo bei feiner Musik das Leben gefeiert wird. Um 14 Uhr geht das Team dann - begleitet von seinen hoffentlich zahlreichen Unterstützern - ins kalte Wasser. Kommt und unterstützt uns! Springt mit uns in den See, spendet Geld, lasst Euch typisieren oder feiert mit uns einfach das Leben. (ver)



Foto: Marktgemeinde Hard



SIMA GmbH
Finden. Finanzieren. Wohlfühlen.

„Umschulden“

Das aktuell gestiegene Zinsniveau bietet unter anderem die Möglichkeit, Kreditverpflichtungen neu zu überdenken.

Gerne beraten wir Sie zu diesem Thema.
Ihr Ansprechpartner bei Wohnbaufinanzierungen.

SIMA GmbH in Hard & Lochau • T 0676 / 6026676 • www.simagmbh.at