



Grundkurs – Winter-Naturkosmetik selber machen

Am Dienstag, 15. Oktober, findet im Siebensachen und Tante Irma in Bregenz, Kornmarktstraße 18, ein Grundkurs für Naturkosmetik statt. In diesem Kurs erlangt man die Grundkenntnisse zur Herstellung von Naturkosmetik. Welche Werkzeuge und Rohstoffe man braucht, um einfache Cremes selber zu rühren, wie wenig Aufwand es ist, selber eine Deo-creme, eine Kältesalbe und ein Zahnpulver herzustellen. Der Haut was Gutes tun ist der Leitsatz des Kurses. Anmeldungen werden entgegengenommen unter: siebensachen@integra.or.at oder unter 0664 3966247 bis vier Tage vor Kursbeginn. Foto: Shutterstock



Foto: handout/Theater Doren

Was nicht alles im Fahrstuhl geredet wird.

Die Theatergruppe Doren spielt die Komödie „4 nach 40“

Das Theaterstück feiert diesen Samstag, ab 20 Uhr, Premiere im Gemeindesaal Doren. Es handelt von zwei Männern und zwei Frauen, die gemeinsam im Fahrstuhl stecken geblieben sind. Ein lustiges Kabarett. Tickets sichern unter karten@theater-doren.at



Foto: Severin Wurnig

Das Kabarett verspricht viel Spaß.

„NOCH BildungsFERNER“ – Lachmuskeltraining garantiert

Am Freitag, 18. Oktober, feiert das Kabarettprogramm „NOCH BildungsFERNER“ in der Aula der Bundeshandelsakademie Feldkirch seine Vorarlberg-Premiere und das, nachdem Andreas Ferner vor gut zwei Jahren schon einmal an der HAK HAS Feldkirch gastierte. Die damals sehr erfolgreiche Veranstaltung zieht ihn zurück ins Ländle. Seit dem Start seines Kabarettprogramms „BildungsFERNER“ hat sich viel in unserer Welt verändert. Trump ist Präsident der USA, Häupl ist nicht mehr Bürgermeister in Wien. Und deshalb ist Ferners Programm jetzt „NOCH BildungsFERNER“. Ein paar Klassiker aus dem alten Programm, ergänzt mit neuen Pointen garantieren einen unterhaltsamen Abend. „Denn einem Lehrer geht ja Gott sei Dank der Stoff nie aus!“, schmunzelt der Kabarettist. Wenn die Schulglocke zum Programmende läutet, bleiben alle noch gerne zum Nachsitzen da. Organisiert wird der Abend von der 4a der Handelsakademie Feldkirch. Jetzt schon Karten sichern unter www.laendleticket.at und in allen Sparkassen und Raiffeisenbanken.

Nenzinger Kilbi – wer wird „Miss und Mister Kürbis 2019“?

Am 5. und 6. Oktober ist ganz Nenzing rund um den Ramschwagplatz im Kilbiefieber. „Komm, kauf und hilf!“ ist der Aufruf an das ganze Ländle!

Wer am Kilbisonntag den größten oder schönsten Kürbis

nach Nenzing zum großen Kürbismarkt bringt, kann sich um 15 Uhr die Titel „Miss und Mister Kürbis 2019“ holen und tolle Preise gewinnen. Am Kürbismarkt können Speise-, Zier- und Schnitzkürbisse gekauft werden, Kürbissuppe gegessen und sogar das Kürbiskochbuch „Die feine Kürbisküche“ von Kürbispapst Georg Geuze erstanden werden.



Wer wird zu „Miss und Mister Kürbis 2019“ gewählt? Fotos: handout/Geben für Leben



Der dreijährige Leonhard und eine zweifache Mama benötigen dringendst einen Stammzellenspender.

Kürbisse kaufen und Hoffnung schenken

Mit dem Gesamterlös wird der Verein „Geben für Leben, Leukämiehilfe Österreich“ unterstützt, um Typisierungen zu ermöglichen, damit neue Stammzellenspender gefunden werden können. Auch die Obfrau und Dr.-Toni-und-Rosa-Russ-Preisträgerin 2019, Susanne Marosch, wird ihr Verkaufstalent unter Beweis stellen. Kürbisse und Co. kaufen und Hoffnung schenken ist am Kilbisonntag in Nenzing beim

Ramschwagplatz von 10 bis 17 Uhr möglich.



Wolfurter Wochenmarkt

Freitag, 4. Oktober 2019
14 bis 18 Uhr

Tolle Stimmung mit den Nachtfalter'n
Gerstensuppe vom Achstüble
Lauterach
Wolfurter Jungwinzer Gabriel aus dem Burgenland

ANZEIGE



Flohmarkt

So., 06.10.2019, 8.00 Uhr,
Sportplatz Röthis

Oktoberfeststimmung beim größten Vorderländer Flohmarkt.

Informationen unter:
www.sc-roethis.at

Anmeldungen unter:
0664 7801555 von 18h-20h oder
flohmarkt@sc-roethis.at

ANZEIGE



Foto: iStock.com/Claudiac

Meine Kinder – deine Kinder – unsere Familie

Mittwoch, 2. Oktober 2019, um 20 Uhr,
ORF Landesstudio, Dornbirn

Vortragsreihe Wertvolle Kinder Henri Guttman, Paar- und Familientherapeut, gibt hilfreiche Tipps, die den Alltag in einer Patchwork-Familie erleichtern.
Anmeldung: 05574 4992-63 oder a.pfanner@voki.at
Eintritt frei.

ANZEIGE